

Stressbewältigung durch Achtsamkeit: MBSR

Acht-Wochen-Kurs: Frühling 2012

Daten / Zeiten:

8 Mittwoch-Abende: 18.30 – 21.30 Uhr

7. 3. – 2. 5. 2012 (4. 4. entfällt)

Tag der Achtsamkeit: 10.00 – 16.00 Uhr

Samstag: 21. 4. 2012

Kosten: 320,00 €

Ort: Praxis VedaLife – Narzissenweg 2 –
88662 Überlingen

Bei Interesse an einem Acht-Wochen-Kurs nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf. Ein unverbindliches Vorgespräch in meiner Praxis bietet den Raum für Fragen, weitere Informationen, Austausch und Klärung.